



PAT GUYTON

First Workshop Tour 2015

パット・ガイトン ワークショップツアー

2015.7.23 - 25

SHIZUOKA NAGOYA

受講者の声

『パット先生のワークショップは、4人のエルダーの方々から教えられたピラティスの本質や哲学に触れることができる、またとない機会です。』

—ピラティスコンサバトリー®卒業生、Yさん

『パット先生の経験と知識は、私たちが本物のピラティスを伝えるために欠かせないものであり、団体を超えて学ぶ貴重なワークショップです。』

—ピラティスコンサバトリー®卒業生、Rさん

『ピラティスが言葉を超えた世界共通のものであると実感しました。パット先生の人柄が伝わってくるとても楽しいワークショップでした。』

—2014年「呼吸〜マットワークに命を吹き込もう」受講、ピラティス歴半年、Cさん



PAT GUYTON パット・ガイトン

・元Pilates Method Alliance® (PMA) 副会長
・PMA継続教育認定プロバイダー
・フランクリン・メソッド®レベル3エデュケーター
ピラティス氏の4人の直弟子(エルダー)から学び、30年以上の指導歴を持つ。全米各地をはじめヨーロッパ、アジアなど世界各地に招聘されワークショップを行うほか、指導者養成コンプリヘンシブコース(ピラティスコンサバトリー®)を精力的に行っています。

ジョー・ピラティス氏と妻クララによって教えられたワークの本質、そのスタンダードを継承し続けることを最も大切な理念に掲げながら、常に最新の身体科学への探求を続けています。ピラティス氏の目指した哲学は、今日も彼女の日々の指導や生活の中に継承され続けています。現在、彼女自身が病から復帰し健康を取り戻した経験を日々のピラティスの実践・練習の賜物であると考え、またムーブメントやスポーツを楽しめる自身の能力の証明でもある、と思っています。

ピラティスコンサバトリー®
サポートグループメンバーエリア
茂原:Studio E-motion
東京:Fumie Baba, Yukie Konno
浜松:Pilates Studio RUHE
沼津:PILATES BODY Studio
熱海、三島:合同会社TENPU
(テンフウ)
御殿場:Fitneslab-Harmony
袋井:Pilates Studio KA-ZU
名古屋:Pilates Arts
島根:Pilates Studio Le chemin des arcs

【お問い合わせ】

パット・ガイトンワークショップツアー事務局

パット・ガイトンピラティスコンサバトリー®サポートグループ

Email: patguytontour@gmail.com